

OBJECTIFS 2024-2025

A.S.S. escalade

M Fullana - M Deltour



Groupe 1 : mercredi 14h30-16h00

	Objectifs liés à l'escalade	Objectifs liés à la vie associative
SEPT	inscriptions / Assemblée générale / Mise en place de l'année	
OCT	Encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement.	Elections / rôles des délégués
NOV		Réunion du bureau – constitution des commissions
DEC	Gestion de l'espace arrière en descente et lors de chute / apprendre à chuter / assurer et contre assurer une chute de façon contrôlée : augmenter sa confiance envers le matériel et les camarades.	
JANV		
FEVR	Technique de grimpe : utilisation des membres inférieurs, pose des pieds, rôle des membres supérieurs, prise d'informations	Réunion du bureau- résultat travail des commissions ?
MARS		Sortie à Sharma Gava
AVR	Augmenter le niveau de cotation des voies grimpées en moulinette. Expérimenter les exercices disponibles en ligne pour progresser techniquement.	Préparation de séquences d'apprentissage (objectifs, explications, mise en place) via les exercices disponibles sur le site Canopé
MAI	Préparation technique et administrative des de fin d'année (semaine de l'escalade)	
JUIN	Validation finale des passeports FFME ?	Organisation des sorties de fin d'année Vérification et rangement du matériel