



LA PARA ESCALADE

ASS escalade groupe 2 – mercredi 16h / 17h30



Début des entrainements :

- Assemblée générale et rencontres sportives inter-ASS : 25 septembre 14h30/16h30
- Premier entrainement en escalade : 2 octobre 16h/17h30

Progression annuelle :

- Octobre / novembre : 9 séances
 - Révisions sécuritaires/techniques escalade sportive/bloc
 - E-formation : module de la FFH « les incontournables » 14h à distance
- Décembre : 3 séances
 - Installer et utiliser un système de mouflage simple
- Janvier / février : 7 séances
 - Explorer les différents types de handicaps (sensoriels et moteurs)
 - Comment faire grimper des personnes en fonction de leur déficience :
 - Déficience visuelle
 - Déficience auditive
 - Atteinte médullaire : personne paraplégique
 - Personne amputée des membres inférieurs ou supérieurs
- Mars : 4 séances
 - Simulation d'accueil de personnes en situation de handicap :
 - Préparation des séances de découverte :
 - Organisation spatiale
 - Contenus pédagogiques
 - Consignes à donner / respecter
- Avril / mai : 8 séances
 - Accueil de groupes de personnes en situation de handicap

Evènements :

- Dimanche 6 octobre : [coupe d'Espagne](#) de para escalade à Sant Marti de Tous ou à Vilanova i la Geltru :
 - 08:30 horas Clasificatoria Paraescalada
 - 12.00 horas Fin clasificatoria Paraescalada
 - 15.30 horas Finales Paraescalada
- Dimanche 27 octobre : coupe d'Espagne de para escalade à Vilanova i la Geltru
- Rencontre de membre de l'équipe de France de para escalade ?
- Rencontre de la responsable à la FFME de la para-escalade ?
- Accueil de groupes de personnes en situation de handicap (avril/mai 2025)
- Participation au concours ETHIC'ACTION : remise du dossier en mai 2025